



# Ressourcen stärken und bündeln Hometreatment Aargau (HotA)

PD Dr. med. Monika Ridinger

# Was uns stark macht...

- **Vertrauen** in sich selbst und andere...
- Menschen, die an einen **glauben...**
- **Bewusstheit** für die eigenen Fähigkeiten...



# Was uns stark macht...

- **Zugehörigkeit und Beziehungen...**



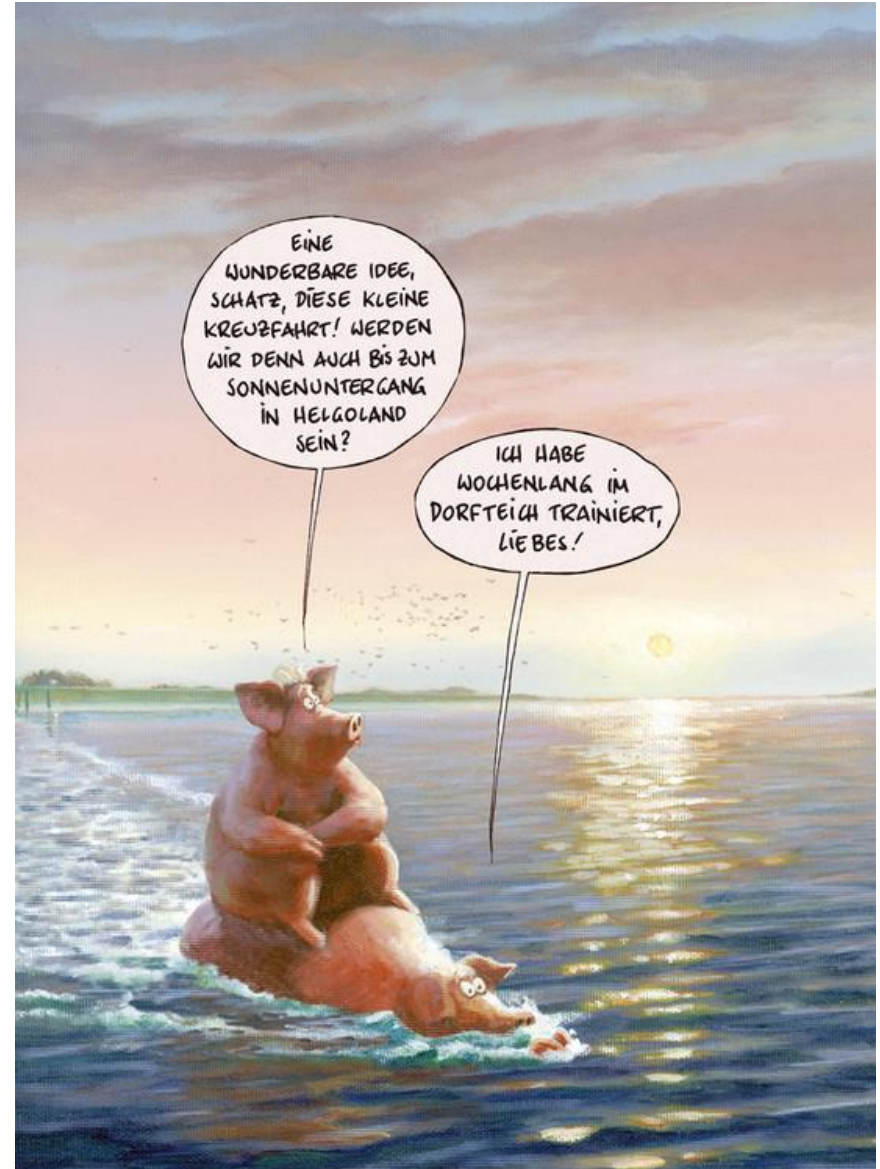
# Was uns stark macht...

- **Aktiv** sein, «Üben» und Erfahrungen sammeln...
- **Erfolge**
- **Etwas bewirken** können – **Geben**...



# Was uns stark macht...

- **Sicherheit und Zuversicht...**



# Was uns stark macht...

- **Liebe und Geborgenheit...**



# **HOTA – ARBEITEN IM «FELD» - UMFELD**

ALSO SCHÖN.  
SELBSTVERTRAUEN  
HABEN SIE.  
NOCH EINE ANDERE  
FÄHIGKEIT?





#67983607

DU SIEHST GANZ SCHÖN FERTIG AUS.

ICH BIN TOTAL IM STRESS. ICH BIN GESTERN UMGEZOGEN.



LUND ICH MACHE DOPPELSCHICHTEN UND KOMME GERADE VON DER NACHTSCHICHT. ICH BRAUCHE DRINGEND

PROTEINE, EISEN UND VITAMIN B12!



SCHLAF! ICH BRAUCHE SCHLAF!

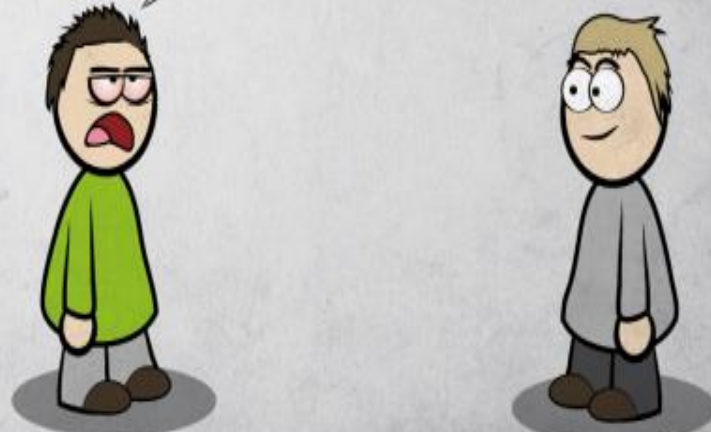
JA, MÜDIGKEIT IST EIN ZEICHEN FÜR MANGELERSCHEINUNGEN DURCH VEGANE ERNÄHRUNG.

WIESO REDE ICH EIGENTLICH NOCH MIT DIR?

WEIL DIR MEINE MEINUNG WICHTIG IST!



NEIN...  
NEIN, ES MUSS IRGENDWAS ANDERES SEIN.







**Fähigkeiten**

erkennen und auf-  
einander abstimmen

**Freude** am

Miteinander und  
Füreinander

## **HOTA – ARBEITEN IM «FELD» - UMFELD**

**Verständnis** fördern

«**mutiger**» werden  
sich mehr zutrauen

**Hilfebedarf**  
**zulassen**

## Evaluation 2018

Die **Reduktion und Stabilisierung** der Probleme auf allen Ebenen der Familiendynamik und des familiären Funktionierens

überwiegende **Zielerreichung**

Familien konnten **in der Zeit der aufsuchenden Familienarbeit bedeutende positive Veränderungen** erreichen

Dieser Befund ist angesichts der vorhandenen **Multiproblemlagen** der Familien als besonders erfreulich einzustufen.

# **HOTA**

## **AUFSUCHENDE SYSTEMISCHE FAMILIENARBEIT**

**Fördern**

**Begleiten**

**Vernetzen**



Danke für Ihre Aufmerksamkeit