

### Vorgehen

In einem ersten Beratungsgespräch wird gemeinsam mit den Eltern eine Zielvereinbarung erarbeitet, in der die Ziele für die ersten Beratungssequenzen festgehalten werden. Im Sinne einer Nachbetreuung kann drei bis sechs Monate nach Abschluss der Beratung ein Feedbackgespräch stattfinden.

Die Beratungsräume von HotABeratung befinden sich in Nähe des Bahnhofs Aarau und sind sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln wie auch mit dem Auto sehr gut erreichbar. Die Anonymität ermöglicht den Eltern, das Beratungsangebot sehr niederschwellig wahrzunehmen.

### Schweigepflicht

HotA ist ärztlich geleitet und untersteht der Schweigepflicht. Die Namen der Familien werden vertraulich behandelt.

# HotA

Hometreatment Aargau



## Ambulante Familienberatung

Stiftung HotA  
Ambulante Familienberatung  
Hammer 18 | 5000 Aarau

Telefon 062 834 00 70  
Mo bis Fr, 8.30 – 11.30 Uhr  
info@hota.ch | www.hota.ch

# Ambulante Familienberatung / HotABeratung

**HotA steht für Fachwissen und Erfahrung in der Beratung und Begleitung von Familien.**

## Angebot

Seit Herbst 2020 wird das Angebot von HotA mit einer ambulante Familienberatung (HotABeratung) erweitert. Dazu gehört die Beratung von Familien mit Kindern jeder Altersstufe.

## Ziel der Beratung

Die ambulante Familienberatung hat zum Ziel, die Eltern in ihrer Elternrolle zu stärken. Sie sollen die Möglichkeit erhalten, ihr Erziehungsverhalten zu reflektieren und neue Erziehungsmuster zu lernen.



HotABeratung basiert auf dem Prinzip der systemischen und ressourcenorientierten Arbeitsweise. Oftmals reicht eine niederschwellige Beratung, um das Familiensystem wieder ins Gleichgewicht zu bringen, bevor es zu umfassenderen Hilfeleistungen kommen muss.

## Wichtige Themen und Fragen können sein:

- Umgang mit Medien
- Umgang mit den Kindern/Jugendlichen bei Trennung und Scheidung
- Begleitung im Umgang mit Konflikten in der Schule
- Besuchsrechtfragen
- Fragen rund um die Pubertät
- Welche Regeln benötigen meine Kinder? Wie können diese umgesetzt werden?
- Gestaltung von Ritualen
- Wie kann ich meinem Kind Selbstsicherheit vermitteln?

Aufgrund der Expertise und der langjährigen Erfahrung im Umgang mit psychisch kranken Eltern und Kindern kann HotA Beratung auch in folgenden Bereichen Unterstützung anbieten:

- **Kinder oder Eltern mit Autismus**
- **Kinder oder Eltern mit ADS/ADHS**
- **Eltern mit psychischen Erkrankungen**
- **Mütter mit Säuglingen und Kleinkindern zur Unterstützung einer sicheren Bindung**

## Interdisziplinäres Beratungsteam

HotA verfügt über ein interdisziplinäres Fachteam aus folgenden Bereichen:

- Heilpädagogik
- Sozialarbeit
- Sozialpädagogik
- Psychologie FSP
- Kinder- und Jugendpsychiatrie FMH
- Erwachsenenpsychiatrie FMH



Die Fragestellungen aus der ambulante Familienberatung werden bei Bedarf in diesem Fachteam besprochen und die Beraterin hat die Möglichkeit, auch den Beratungsprozess regelmässig einzubringen. Falls festgestellt wird, dass die ambulante Familienberatung nicht die geeignete Massnahme für die betroffene Familie ist, wird die Familie an die geeignete Stelle übermittelt und in diesem Prozess begleitet. HotA ist eine gemeinnützige Stiftung.

## Kosten

130.- pro Stunde.

Die Kosten werden von den Vertragsgemeinden übernommen (siehe [www.hota.ch](http://www.hota.ch)). HotA hat mit einzelnen Gemeinden im Raum Aarau einen Leistungsvertrag abgeschlossen. Diese Gemeinden zahlen pro Beratungsstunde. Die Namen der betroffenen Familien sind vertraulich und werden nicht an die Gemeinden weitergeleitet. ↘