

# HotA

Hometreatment Aargau

Aufsuchende  
systemische  
Familienberatung  
und -therapie



---

# HotA - Hometreatment Aargau

**HotA – Hometreatment Aargau – Das steht seit 2012 für Kompetenz in aufsuchender systemischer Familienberatung und -therapie.**

Familien mit einem psychisch erkrankten Familienmitglied werden zu Hause behandelt. Kostenintensive Platzierungen können so vermieden werden. Mit diesem nachhaltigen Angebot zur Sicherstellung einer gesunden Kindesentwicklung wird zudem eine wichtige Aufgabe in der Prävention innerhalb der Gesundheitsversorgung erfüllt.

«Seit HotA bei uns ist,  
sehe ich viel mehr  
Positives in Bezug auf  
mein Kind»

Der Nutzen von HotA ergibt sich aus der systemischen Perspektive. Die Entwicklung und Aufrechterhaltung auch von Einzelsymptomen im familiären System werden aus dieser Grundhaltung heraus verstanden und behandelt: Die Eltern übernehmen wieder Verantwortung für ihre Kinder, erweitern ihren Handlungsspielraum und gewinnen an Sicherheit in Alltagsfragen.

Mit einer konsequent systemischen, ressourcenorientierten, empathisch-wertschätzenden und klientenzentrierten Grundhaltung wird bei den Familien eine Nachhaltigkeit der neuen Muster erreicht. Somit entwickeln die Familien Strategien und Verhaltensmuster auch für den Umgang mit zukünftigen herausfordernden Situationen und Beziehungskonflikten.



---

Seit Projektstart werden jährlich rund 100 Familien aufgenommen. Die externe Evaluation der Hochschule Luzern ergab, dass die gesetzten Projektziele

«Die Frau von HotA glaubt an mich, das tut mir sehr gut»

insgesamt erreicht und die adressierte Zielgruppe adäquat versorgt werden konnte. Der Bedarf ist ausgewiesen, die Verläufe sind positiv, die Zielerreichung gelingt in den überwiegenden Fällen und die subjektive Zufriedenheit der Familien ist hoch.

«Ich habe schon viele Beratungen genutzt. Dass jemand nach Hause gekommen ist, hat am besten geholfen»

**HotA ist eine gemeinnützige Stiftung mit einer interprofessionellen Leitung.**

Die unterschiedlichen Ausbildungsgrundlagen des multiprofessionellen Teams (Kinder- und Jugendpsychiatrie, Erwachsenenpsychiatrie, Psychologie, Pflege, Sozialarbeit und –pädagogik, Heilpädagogik) ergänzen sich und erlauben neben der Entwicklung von gemeinsamem spezifischem Fachwissen auch den Aufbau von wirtschaftlich attraktiven neuen Organisationsstrukturen. 2017 wurde HotA vom Bundesamt für Gesundheit als «Modell guter Praxis Interprofessionalität» ausgewählt und ausgezeichnet.



Stiftung HotA

Aufsuchende systemische  
Familienberatung und -therapie  
Hammer 18 | 5000 Aarau

Telefon 062 834 00 70

Mo bis Fr, 8.30 – 11.30 Uhr

[info@hota.ch](mailto:info@hota.ch) | [www.hota.ch](http://www.hota.ch)